



Tips dalam Berinteraksi dengan ODD

Di mana saja kita dapat bertemu Orang Dengan Demensia (ODD) ?
Seberapa ramahkah Anda berinteraksi di lingkungan dengan demensia?

Nyaman

Bicara dengan nada yang tenang. Anda bisa memperkenalkan diri terlebih dahulu agar ODD merasa nyaman.

Tidak perlu memaksakan percakapan, tapi berikan semangat dalam menjalin kontak dengan ODD dengan tenang.

Kontak Mata

Lakukan kontak mata untuk memastikan ODD memahami apa yang Anda sampaikan. Beri waktu untuk ODD menanggapi percakapan ini. Gunakan kalimat-kalimat pendek dan ajukan pertanyaan yang mudah. Sebaiknya Anda hanya mengajukan satu pertanyaan setiap kalinya, dan usahakan untuk tidak menanyakan hal yang sudah berlalu.

Bersama-sama

Bertanyalah pada ODD apakah Anda boleh membantu mereka.

Berikan empati ketika mendengarkan ide dan keinginan mereka. Libatkan juga ODD ketika mencari solusi atau jalan keluar. Beritahu juga, apa yang akan Anda lakukan untuk bisa membantu.

Ucapkan Terima Kasih

Akhiri percakapan dengan baik.

Berterima kasih kepada ODD yang mengizinkan Anda membantu mereka, dan juga kepada semua pihak yang telah membantu ODD.

Sumber: Diadaptasi dari **Alzheimer Nederland Samen Dementievriendelijk**. Untuk info lebih lanjut: www.alzined.org & www.alzi.or.id



Alzheimer Indonesia Nederland bekerja sama dengan lebih dari 22 Korwil Daerah **Alzheimer Indonesia** dan **Alzheimer Nederland** untuk memberikan informasi seputar demensia, Orang Dengan Demensia (ODD), Caregiver dan Sahabat Demensia (lingkungan yang mendukung ODD). Semua aktivitas kami terselenggara berkat dukungan Anda. Kunjungi kami di www.alzined.org dan www.alzi.or.id.

Anda juga bisa memberikan donasi ke **Stichting Alzheimer Indonesia Nederland** via IBAN: NL70 RABO 0325 4483 45

