



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

Jaarverslag 2021.

Zijlsterried 33 9746 PB Groningen, The Netherlands

Kvk: 69553394



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

INLEIDING

De Stichting Alzheimer Indonesia Nederland is opgericht op 6 september 2017 met doel Alzheimer and dementia projecten te steunen in Indonesië door vergroten van de bewustwording, informatie vertrekking over dementie en fondsenwerving in Nederland.

De stichting ondersteunt het werk van een vergelijkbare stichting die in 2013 is opgericht in Indonesië, yayasan Alzheimer Indonesia. Het doel daarvan is bewustwording over dementia vergroten, mensen met de ziekte en hun familie ondersteunen en belangenbehartiging voor beter dementiebeleid van de Indonesische overheid.

Dementie is de naam van een groep progressieve hersenziekten die geheugen, denken, gedrag en emotie aantasten. Dementie is vooral (maar niet alleen) een ziekte van ouderen en de belangrijkste reden voor beperkingen en afhankelijkheid van ouderen. Er zijn meer dan 100 soorten dementie. De meest bekende vorm is de ziekte van Alzheimer, die verantwoordelijk is voor 50-60% van alle gevallen van dementie.

VERSLAG 2021

De Stichting heeft veel energie gestoken in bewustwording en voorlichting over dementie in de Indonesische gemeenschap in Nederland. U vindt een lange lijst van activiteiten in dit verslag. In 2021 hebben we 50 activiteiten uitgevoerd tegen 46 in het jaar 2020, 45 in 2019 en 33 in 2018.

Twinning 2020 – 2023

Heeft 5 onderdelen:

- Bewustwording en educatie
- Kennisoverdracht ter ondersteuning van mensen met dementie en hun families
- Ondersteunen van regionale afdelingen in Indonesië
- Ontwikkelen Nederlandse afdeling van Alzheimer Indonesië
- Project Coördinatie

Door de verlengde Twinning subsidie in samenwerking met Alzheimer Nederland zijn we in staat om Alzheimer Indonesië meer te ondersteunen en een groot deel hiervan is in 2020 en 2021 gebruikt om capaciteit op te bouwen binnen de organisatie in Indonesië (ALZI). ALZI wordt zichtbaarder en bekender en was in staat om de steun van lokale middelen en organisaties te vergroten door middel van webinars, hybride activiteiten speciaal in pandemie.

We zullen deze aanpak voortzetten en in 2022 een meer wetenschappelijke aanpak toevoegen.



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

SAMENVATTING ACTIVITEITEN 2021

(voor meer details zie de Engelstalige versie)

1. ALZI Ned Online Session #32 (Inspirational Discussion: “Tips-Trik Mengelola Komunitas bersama Indonesians Living in Holland” – “Tips-Tricks of Organising Communities of Indonesians Living in Holland”) – 22 januari 2021.

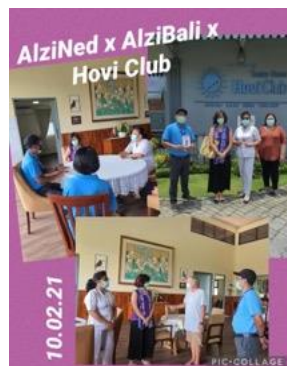
<https://www.youtube.com/watch?v=MEewW2d2gzc&list=PLHBvtesY4E1YJTSGCe5ls9qpiL2gdv1sl&index=20>



2. Introductie bij de heer HE Mayerfas, Ambassadeur van Indonesia in Nederland – 2 februari 2021

3. ALZI Ned x Tale Talk (Discussie Workshop: “De Tuin Van Hier Naar Daar”) - 6th februari 2021

4. Meeting Hovi Club bij ALZI Bali – 10 februari 2021





Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

5. ALZI Ned activiteit met ZINN Zorg Groningen – 8 - 14 februari 2021

Diverse activiteiten in verpleeghuis rond de Indonesische cultuur

6. ALZI Ned Online Session #33 (*Inspirational Discussion: “Pengalaman Menjadi Dokter dari Indonesia di Panti Belanda” – “Experiences of Being an Indonesian Doctor in a Dutch Nursing Home”*) – 19 februari 2021

7. “Project SiMbok” in samenwerking tussen ALZI Ned, Alzheimer Indonesië en ALZI Lombok 15 – 17 februari 2021

Introductie van Alzheimer Indonesië op het eiland Lombok



8. Online Clubhouse ALZI Ned x ALZI (*“Masih Merasa Muda Udah Mulai Pikun”*) – 23 februari

9. Initial Meeting ALZI Ned x ALZI Bali x Hovi – 3 maart 2021

10. Meeting ALZI Ned x ALZI Bali x Hovi (*Work Plan Discussion March-May 2021*) – 5 maart

11. ALZI Ned x Permif (*Webinar “Kesetaraan Gender Perempuan Indonesia”*) - 5 maart 2021
Samen met Frankfurt Indonesian Society Association in Duitsland

12. ALZI Ned x ALZI Bali x Hovi (*Dementia Socialisation during Elderly Vaccinations at Hovi Care Bali*) - 9 maart 2021

70 ouderen namen deel op de eerste vaccinatiedag voor ouderen bij Hovi Care op Bali, ALZI Ned en ALZI Bali kregen de gelegenheid om informatie over dementie te geven in de wachtruimte na de vaccinatie.



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland



13. ALZI Ned Online Session #34 x Kedutaan Besar RI di Belanda ("*Social Support in Healthy Ageing*") – 19 maart 2021

14. HAPPY HEALTHY KARTINI 2021 ALZI Ned Activity – 21 april 2021
115 deelnemers via Zoom, met medewerking van diverse partijen waaronder de Indonesische ambassade

Session recording: <https://youtu.be/-3yloCBr59U>



Happy Healthy Kartini - Memaknai Kartini Masa Kini
21 April 2021

Bersama:

dr. Sophia Hage, Widyawati, Titiek Puspa, Veni Cassidy, Ina Dans,
PPI Groningen Band dan Virtual Fashion Show





Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

15. Webinar ALZI Medan

“Manfaat Terapi Musik Terhadap Fungsi Kognitif” – “Benefits of Music Therapy for Cognitive Function”) – 24 april 2021 – 80 deelnemers



16. Indonesië Dag – 8 mei 2021

17. ALZI Ned x ALZI Bali dan Hovi Club (Talk Show “Mengenal demensia (pikun) dan permasalahannya” – “Identifying dementia and its issues”) – 8 mei 2021

18. Moederdag competitive – mei 2021



19. ALZI Ned x ALZI Bali (Berbagi Kasih untuk Lansia Senja Tukang Panggul di Badung, Bali)

16 mei 2021 in kader nationale ouderendag 2021



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

20. ALZI Ned Online Session #36 (“Spiritualitas Dalam Perawatan Lansia” – “Spirituality in Elderly Care”) – 20 mei 2021

21. Zoom Meeting met Wati, mantelzorgster – 21 mei 2021

22. ALZI Ned x Pilar Family Institute (Webinar “Aging Joyfully”) 24 en 25 mei 2021



23. Gesprek met Agnes Djamianto, mantelzorgster voor haar man – 25 mei 2021

24. ALZI Ned x ALZI Bali (Celebrating National Elderly Day (HLUN) 2021) – 29 mei 2021

Eerste bijeenkomst over het Melody Memory Project onder leiding van dr. Tania met uitleg over het project, lezing over gamelan muziek en gezondheidscheck voor de oudere aanwezigen. Tevens uitleg over de 10 signalen van beginnende dementia.



25. Samenwerking met Diaconie Commissie Amstelveen (“Muziek en het Brein” – “Music and the Brain”) – 5 juni 2021 door Manik Kharismayekti



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

<p>muziek en het brein</p> <p>Muziek en gezondheid</p> <p>emotie Muziek en emotie Muziek en denken</p> <p>cognitie Muziek en denken</p> <p>fysiek Muziek en beweging</p> <p>sociaal</p>	<p>Samenvatting</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herinneringsverlies is onomkeerbaar. Maar we kunnen de gevolgen van een herinneringsonderbreuk, de achteruitgang van het geheugen vertragen, en ons risico op het ontwikkelen van de ziekte van Alzheimer of andere vormen van dementie verlagen. • Elk element van muziek, zoals ritme, klank, melodie en harmonie activeert het hele brein. • Muziek heeft invloed op je fysieke, emotionele, cognitieve en sociale gezondheid. • Verschillende soorten muziek kan een positieve impact hebben op hersenactiviteit.
<p>terima kasih</p> <p>info@alzi.nl www.alzied.nl www.alzied.org</p> <p>Alzheimer Indonesia Nederland</p>	<p>terima kasih</p> <p>info@alzi.nl www.alzied.nl www.alzied.org</p> <p>Alzheimer Indonesia Nederland</p>

26. ALZI Ned x Goeiebuurt Groningen – 9 juni 2021 – stand op Korremarkt



27. ALZI Ned bijeenkomst over samenwerking Wereld Alzheimermaand 2021

17 juni 2021 in Amsterdam met Alzh Amsterdam en Zeist met Alzh Zeist en omstreken en twee andere partners: Samen voor Zeist en KunstenHuis De Bilt/Zeist



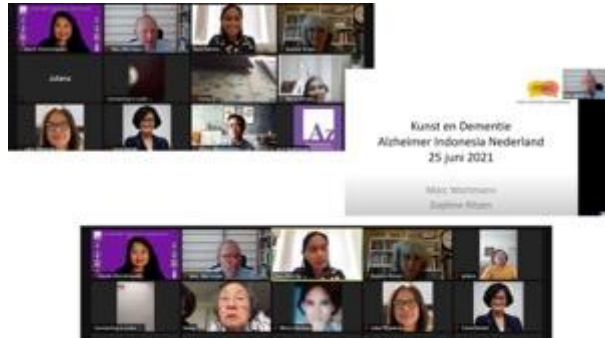


Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

28. ALZI Ned Online Session #37 (“Kunst en Dementie” – “Art and Dementia”)

25 juni 2021 met Marc Wortmann en Daphne Ritzen

Session recording: <https://www.youtube.com/watch?v=91ucnTRlqdo&t=1665s>



ALZI NED Online Session #37
25 juni 2021 - “Kunst en Dementie”
Sprekers: Marc Wortmann & Daphne Ritzen

29. Meeting met Voorzitter PPI (Indonesische Studentenvereniging) Groningen 2021-2022 – 15 juli 2021

30. Aanwezig bij introductie op de Indonesische ambassade van Freddy Martin Panggabean als plaatsvervangend Ambassadeur – 25 juni 2021

31. Online Lezing “Meaningful Activities for Older People” – 3 augustus 2021

32. Interculturele Communicatie in de Zorg – 2 september 2021 bij Stichting Samen Gezond

33. ALZI Ned x Foodbank Network Indonesia (FNI) – 4 september 2021

34. ALZI Ned x Korremarkt Groningen – 8 september 2021

35. Meeting ambassade Den Haag over samenwerking – 10 september 2021



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland



36. ALZI Ned x Societas Santa Clara Bali (Webinar “Aku Gak Mau Pikun” – “I Don’t Want to Be Forgetful”) – 11 september 2021 – 100 deelnemers van Bali, Jakarta, Bogor over het belang van vroegdiagnostiek en wat familie en omgeving en kerk kunnen doen

37. Indonesische dag Pasar Senggol, Keulen, Duitsland – 11 september 2021

38. ALZI Ned x ALZI Germany (Building the ALZI Germany community supported by ALZI Ned) 12 september 2021. 100 aanwezigen in Frankfurt waarvan 80 ouderen



39. Opening Dementie Anders Bekeken Programma in Zeist - 15 september 2021

Dementie Anders Bekeken is een samenwerking in Zeist, De Bilt, Bunnik en Utrechtse Heuvelrug met ALZI Nederland, GCS Foundation, Alzheimer Nederland regio Zeist en omstreken, Samen voor Zeist and KunstenHuis met een maand activiteiten van 15 september tot 14 oktober 14, 2021. Het betreft o.a. de fototentoonstelling Love, Loss & Laughter op diverse lokaties, lezingen, dialogen over dementie en trainingen Dementievriendelijk voor bedrijven.



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland



40. Elderly Group Performance Melody Memory Project – 18 september 2021 Bali



41. Conferentie - “de Vele Gezichten van Dementie” – 21 september 2021 Amsterdam

De conferentie werd gehouden in het kader van Wereld Alzheimer Dag. Met deze activiteit wordt beoogd om inzichten over het samenleven met mensen met dementie aan de orde te stellen en dat er nog veel positieve/zinnvolle dingen zijn die mensen met dementie en hun omgeving kunnen doen. Dagvoorzitter was Gerjoke Wilmink, directeur van Alzheimer Nederland en naast de presentatie van Cathy Greenblat was er ook een presentatie van Pharos en 4 workshops (Samen Dementievriendelijk, Dementie in Amsterdam, Sociale benadering Dementie, Preventie en leefstijl)



42. ALZI Ned Online Session #38 (“Dukungan Terhadap ODD dan Caregivers Indonesia di Luar Negeri” – “Support for Indonesian People With Dementia and Caregivers Abroad”)

25 september 2021 met 174 deelnemers op Zoom en YouTube!



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

Met hulpverleners uit de Indonesische diaspora die ervaring hebben met het werken in verpleeghuizen en als verzorgers, wordt verwacht dat deze activiteit inzichten zal opleveren over dementiediensten in Nederland en de uitdagingen voor de Indonesische diaspora.

Moderator: Manik Kharismayekti (community and communication coordinator ALZI Ned)



43. Indonesian Day

Date: Saturday, 3rd October 2021

Time: 12:00 - 17:00 CET

Participants: 100 people; Indonesian diaspora in the Netherlands, Dutch citizens, and students.

Details:

Location: Juphuis, Heerlen

Event: Dances, poco-poco, Indonesian food and music. Information stand about Alzheimers and the activities of the organisation.



44. Dementia Socialisation ALZI Ned x Stichting Peduli Seni Indonesia - 23 Oktober 2021



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

45. ALZI Ned Online Session #39 (“Potensi Herbal Sebagai Pencegahan Progresivitas Demensia” – “Potential of Herbal Medicine as a Preventive Measure against Progressing Dementia”) – 29 oktober 2021

46. ALZI Ned x Korremarkt Groningen – 10 november 2021

47. Webinar Events Talk #24 Vocational College UGM (“Pikun?? - Know dementia and be part of a dementia-friendly community”) – 19 november 2021

48. Alzheimer Europe Conferentie 2021 – 29 november – 1 december 2021

De conferentie die online werd gehouden, werd bijgewoond door ongeveer 660 deelnemers uit 38 landen. Tijdens de conferentie wordt gesproken over het belang van een tijdige diagnose en over de aanpassingen die tijdens de pandemie zijn doorgevoerd.

49. Socialisation of the 10 Signs of Dementia in Kota Mojokerto, Jawa Timur, Indonesia

4,12 en 26 november. Distributing 100 exp flyer “10 Early Signs of Dementia” naar 4 Public Health Centres in: Gedobgan, Kranggan, Kedundung, en Blooto door dr.Budi Darmawan (ALZI Ned volunteer)



50. Socialisation of the 10 Signs of Dementia with the diaspora in Wales, the UK
14 December 2021





Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

BESTUUR

Stichting Alzheimer Indonesia Nederland heeft een bestuur en vrijwilligers onder leiding van een Management Team. Er is geen betaalde staf.

Bestuursleden per 31-12-2021 zijn:

Amalia Fonk-Utomo: Voorzitter

Marc Wortmann: Secretaris/penningmeester

DY Suharya: Lid/Link met Indonesië

Management Team per 31-12-2021 zijn:

Amalia Fonk-Utomo: voorzitter

Manik Kharismayekti: Communication & Community Coordinator

Tania Setiadi: Vrijwilligers Coordinator wetenschap

Website: <https://alzined.org/>

PLANNEN 2022

- Voortzetten Twinning project in Indonesië
- Webinars organiseren
- Hopelijk deelnemen aan aantal conferenties
- Vertalen & aanpassen van boeken van Alzheimer Nederland als kennisoverdracht van Nederland naar Indonesië
- Bezoek meer verpleeghuizen in Nederland en bespreken van positie van mensen met niet-westerse achtergrond
- Organiseren van evenementen in het kader van (onder andere): Happy Healthy Kartini - april/mei, Wereld Alzheimer Maand 2022
- Korremarkt in Groningen



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

JAARREKENING 2021

Ondanks corona kon een groot aantal activiteiten plaatsvinden. Een aantal onderdelen uit het Twinning programma kon worden uitgevoerd. Verder is een subsidie gekregen van de AFAS Foundation voor het Gamelan project op Bali. Dankzij steun van de lokale gemeenschappen bleven de kosten lager dan verwacht en kan dit in 2022 worden voortgezet, mogelijk ook op een tweede locatie.

Winst- en verliesrekening

INKOMSTEN	2019	2020	2021 begr	2021
Alzheimer Nederland bijdrage Twinning	6.000,00	2.500,00	14.000	14.000,00
Donaties en verkoop	145,65	493,00	500	499,78
Haella Stichting		750,00		
AFAS Foundation				1.100,00
TOTAAL	6.145,65	3.743,00	14.500	15.599,78
UITGAVEN				
Events en meetings	2.465,69	3.124,31	5.000	2.078,14
Webinars en online trainingen			2.500	4.525,28
Aanpassen, vertalen app			3.500	
Gamelan project				1.100,00
Communicatie en website	466,87	508,00	500	268,35
Administratie en bankkosten	326,84	264,59	500	415,44
Donaties in verband met rampen Indonesië		250,00		74,78
Vrijwilligers	1.485,93	1.747,29	2.500	1.381,46
TOTAAL	4.746,33	5.894,19	14.500	9.843,45
Overschot/(tekort)	1.399,32	(2.151,19)	0	5.756,33

Balans

Activa		31-12-2019	31-12-2020	31-12-2021
Bankrekening	Rabobank	2.139,11	656,78	9.679,63
Kas		855,38	186,52	
TOTAAL		2.994,49	843,30	9.679,63
Passiva				
Eigen vermogen		2.994,49	843,30	6.599,63
Vooruitontvangen AFAS				3.080,00
TOTAAL		2.994,49	843,30	9.679,63



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

BEGROTING 2022

In 2022 ligt wederom de nadruk op het uitvoeren van de activiteiten zoals afgesproken in het Twinning programma tussen Alzheimer Nederland en Alzheimer Indonesia. Verder zal het Gamelan project worden voortgezet.

Inkomsten	2020	2021	2021 afrek	2022
Alzheimer Nederland Twinning bijdrage	5.000	14.000	14.000,00	13.000
Donaties en verkoop	2.500	500	499,78	500
Overige	2.500		1.100,00	3.080
<i>Totaal</i>	<i>10.000</i>	<i>14.500</i>	<i>15.599,78</i>	<i>16.580</i>
Uitgaven				
Eevnts and meetings	7.500	5.000	2.078,14	5.500
Online trainingen en webinars		2.500	4.525,28	3.000
Aanpassen, vertalen en testen app/brochures		3.500	0,00	2.000
Gamelan project			1.100,00	3.000
Communicatie	500	500	268,35	500
Vrijwilligers	1.500	2.500	1.381,46	2.000
Administratie en diversen	500	500	415,44	580
Donaties Indonesië			74,78	
<i>Totaal</i>	<i>10.000</i>	<i>14.500</i>	<i>9.843,45</i>	<i>16.580</i>
<i>Overschot/(tekort)</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>5.756,33</i>	<i>0</i>